

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

1. Datos generales

Materia: PSICOTERAPIA COGNITIVA-CONDUCTUAL
Código: PCC0502
Paralelo: B
Periodo : Septiembre-2023 a Febrero-2024
Profesor: HERRERA PUENTE JUAN SEBASTIAN
Correo electrónico: sherrera@uazuay.edu.ec

Nivel: 7

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo: 96		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
64	0	0	96	160

Prerrequisitos:

Ninguno

2. Descripción y objetivos de la materia

La materia de Psicoterapia Cognitiva Conductual integra asignaturas como teorías y sistemas psicológicos, psicopatología, psicodiagnóstico y estudio de casos, requiere que el estudiante desarrolle habilidades para incorporar aspectos conceptuales de la conducta funcional y disfuncional, del diagnóstico psicológico y destrezas para formular el caso clínico, determinar objetivos y establecer una planificación adecuada.

3. Objetivos de Desarrollo Sostenible



4. Contenidos

1.1.	Antecedentes, Definición y principios.
1.2.	Etapas del procesos terapéuticos
1.3.	Tareas intersesión TIS
2.1.	Técnicas conductuales para el incremento y mantenimiento de conductas
2.2.	Técnicas conductuales para la adquisición de nuevas conductas
2.3.	Técnicas conductuales para la reducción o eliminación de conductas
3.1.	Aspectos teóricos y metodológicos del Modelo de Aaron Beck
3.2.	Aspectos teóricos y metodológicos del Modelo de Albert Ellis
4.1.	El trabajo con emociones, pensamientos y conductas.
4.2.	Limitaciones o dificultades en el trabajo con niños y adolescentes.

5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

301. Diagnostica y ofrece asistencia psicológica.

Evidencias

-Conoce los aspectos teóricos de la terapia cognitiva-conductual

-Evaluación escrita
-Evaluación oral
-Resolución de ejercicios, casos y otros

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	Prueba escrita de contenidos	El proceso terapéutico desde el Modelo Cognitivo - Conductual	APORTE	10	Semana: 6 (23-OCT-23 al 28-OCT-23)
Evaluación oral	Exposiciones orales	El proceso terapéutico desde el Modelo Cognitivo - Conductual , Modificación de Conducta	APORTE	10	Semana: 12 (04-DIC-23 al 09-DIC-23)
Resolución de ejercicios, casos y otros	Ejercicios prácticos	Aspectos teóricos y metodológicos en el trabajo con niños y adolescentes , El proceso terapéutico desde el Modelo Cognitivo - Conductual , Modificación de Conducta, Terapia Cognitiva	APORTE	10	Semana: 16 (02-ENE-24 al 06-ENE-24)
Evaluación escrita	EXAMEN FINAL	Aspectos teóricos y metodológicos en el trabajo con niños y adolescentes , El proceso terapéutico desde el Modelo Cognitivo - Conductual , Modificación de Conducta, Terapia Cognitiva	EXAMEN	20	Semana: 19 (al)
Evaluación escrita	EXAMEN SUPLETORIO	Aspectos teóricos y metodológicos en el trabajo con niños y adolescentes , El proceso terapéutico desde el Modelo Cognitivo - Conductual , Modificación de Conducta, Terapia Cognitiva	SUPLETORIO	20	Semana: 20 (al)

Metodología

Descripción	Tipo horas
Análisis de vídeos. Lecturas dirigidas.	Autónomo
Clases magistrales. Ejercicios prácticos.	Total docencia

Criterios de evaluación

Descripción	Tipo horas
Capacidad de análisis. Capacidad de síntesis.	Autónomo
Pruebas escritas de aspectos conceptuales.	Total docencia

6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
.				
Web				

Software

Revista

Bibliografía de apoyo

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Tolosa Dante	Editorial Akadia	Manual practico de tecnicas y estrategias de modificacion de conducta para acompañantes terapeuticos	2020	9789875702837
María Ángeles Ruiz Fernández, Marta Isabel Díaz García, Arabella Villalobos Crespo	Desclee De Brouwer	Manual de Técnicas de Intervención Cognitivo - Conductual	2013	978-8433025357
Barraca Mairal, Jorge	Editorial Síntesis	Técnicas de modificación de conducta	2014	9788490770252
Francisco Javier Labrador Encinas , Juan Antonio Cruzado Rodríguez, Manuel Muñoz López	Editorial Pirámide	Manual de técnicas de modificación y terapia de conducta	2019	978-84-368-1374-6
Dante Tolosa	Editorial Akadia	Tareas intersesiones y cotidianidad en terapia cognitivo - conductual	2020	978-9875704510

Web

Autor	Título	Url
Silvia Morales Chainé y Carlos Santoyo Velasco	Resistencia al cambio de una conducta académica en niños	https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-45342012000100003

Software

Revista

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **11/09/2023**

Estado: **Aprobado**