



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL

1. Datos generales

Materia: DESARROLLO PERSONAL
Código: PSO0500
Paralelo: A
Periodo : Septiembre-2023 a Febrero-2024
Profesor: BRAVO BLANDÍN JOSÉ DANIEL
Correo electrónico: jdbravo@uazuay.edu.ec

Nivel: 5

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo: 96		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
32	32	16	80	160

Prerrequisitos:

Código: UID0400 Materia: INTERMEDIATE 2

2. Descripción y objetivos de la materia

La impartición de esta asignatura de Desarrollo Personal pretende, desde una mirada integral y una modalidad práctica, complementar el grado de conocimientos teóricos, metodológicos y de destrezas en el campo de la intervención psicológica, desde el enfoque humanista. Esto consolidará en la formación una perspectiva global del comportamiento humano y un manejo técnico más eficaz para su ejercicio profesional con los trabajadores.

La materia de Desarrollo Personal se articula con las cátedras de: Psicología General, Psicopatología General, Asesoramiento Psicológico y Orientación; buscando consolidar así las competencias futuras del Psicólogo Organizacional en el campo de la intervención psicológica desde una visión integral y humanista.

Hoy en día los procesos de Desarrollo Personal tienen una alta importancia en el mundo individual y organizacional, ya que constituyen uno de los principales aspectos para precautelar condiciones de salud mental óptimas en el puesto de trabajo. Es indispensable que un profesional en el campo de la Psicología Organizacional no solo promueva estos espacios, sino que experimente técnicas de desarrollo personal, para así poder proponerlas en su futuro quehacer profesional. Esto conformará un banco de herramientas de trabajo individual y grupal con los miembros de cualquier organización. Esta cátedra establece un punto de conexión con el Objetivo de Desarrollo Sostenible No. 3: Salud y Bienestar; al fomentar la comprensión de la importancia de la salud mental y el bienestar emocional en las personas, para de esta manera contribuir al desarrollo económico y social de las organizaciones, por medio de la generación de ambientes sanos y motivantes para los trabajadores.

3. Objetivos de Desarrollo Sostenible



4. Contenidos

1.1	Sigmund Freud y el desarrollo personal
1.2	Carl Rogers y el desarrollo personal
1.3	Abraham Maslow y el desarrollo personal
1.4	Víctor Frankl y el desarrollo personal

1.5	Fritz Perls y el desarrollo personal
2.1	Características del instructor en desarrollo personal
2.2	El PISH
2.3	Desarrollo de un trabajo grupal de desarrollo personal
2.4	Terminologías de la Gestalt en desarrollo personal
3.1	Técnicas supresivas
3.2	Técnicas expresivas
3.3	Técnicas de integración
3.4	Técnicas corporales
3.5	Técnicas de desarrollo grupal
4.1	Jornadas experienciales de estudiantes

5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

Evidencias

am. Saber Hacer: Colaborar en el mejoramiento de los procesos productivos y la calidad de vida de las personas que intervienen en ellos.

-Conocer los principales aspectos teóricos y metodológicos en el ámbito del desarrollo personal.

-Evaluación escrita
-Evaluación oral
-Foros, debates, chats y otros
-Informes
-Trabajos prácticos - productos

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Foros, debates, chats y otros	Foros temáticos	Fundamentación teórica del desarrollo personal	APORTE	10	Semana: 5 (16-OCT-23 al 21-OCT-23)
Evaluación oral	Lectura y exposición audiovisual	El desarrollo personal bajo el enfoque gestáltico, Fundamentación teórica del desarrollo personal	APORTE	10	Semana: 10 (20-NOV-23 al 25-NOV-23)
Trabajos prácticos - productos	Taller	El desarrollo personal bajo el enfoque gestáltico, Fundamentación teórica del desarrollo personal, Técnicas de desarrollo personal	APORTE	5	Semana: 15 (al)
Informes	Portafolio colaborativo	El desarrollo personal bajo el enfoque gestáltico, Fundamentación teórica del desarrollo personal, Técnicas de desarrollo personal	APORTE	5	Semana: 16 (02-ENE-24 al 06-ENE-24)
Evaluación escrita	Cuestionario final	El desarrollo personal bajo el enfoque gestáltico, Fase práctica, Fundamentación teórica del desarrollo personal, Técnicas de desarrollo personal	EXAMEN	10	Semana: 19-20 (21-01-2024 al 27-01-2024)
Trabajos prácticos - productos	Examen taller	El desarrollo personal bajo el enfoque gestáltico, Fase práctica, Fundamentación teórica del desarrollo personal, Técnicas de desarrollo personal	EXAMEN	10	Semana: 19-20 (21-01-2024 al 27-01-2024)
Evaluación escrita	Examen supletorio	El desarrollo personal bajo el enfoque gestáltico, Fase práctica, Fundamentación teórica del desarrollo personal, Técnicas de desarrollo personal	SUPLETORIO	20	Semana: 20 (al)

Metodología

Descripción	Tipo horas
<p>Vivencial: los alumnos realizarán experiencias vivenciales que articularán los conocimientos aprendidos. Para este propósito se procurará utilizar diferentes ambientes. Esta experiencia contribuirá a promover un aprendizaje significativo y constructivista en los estudiantes, donde se destaque sus opiniones, reflexiones y sobre todo su autoconocimiento.</p> <p>Proyecto: los estudiantes conjuntamente con el profesor realizarán una propuesta de aplicación en Desarrollo Personal para desarrollarla con un sector de la sociedad, preferentemente grupos de atención prioritaria. Esta experiencia constituirá un aporte, tanto a la población objetivo, como a los estudiantes al ser partícipes de un trabajo efectivo.</p>	Autónomo
<p>Teórica: donde se efectuará la respectiva exposición por el profesor, ya sea de manera sincrónica o asincrónica, utilizando recursos audiovisuales. En cualquier espacio, se fomentará el mayor grado de participación e implicación de los alumnos, de modo que la clase sea dinámica y favorezca la reflexión y la construcción de conocimientos.</p>	Total docencia

Criterios de evaluación

Descripción	Tipo horas
<p>En los trabajos autónomos se evaluará el fundamento teórico, la capacidad de abstracción y contextualización, la redacción y la ortografía. A su vez, en las exposiciones se considerará la oratoria, la solvencia teórica y el manejo grupal.</p>	Autónomo
<p>Habrán evaluaciones teóricas, las mismas que se realizarán preferentemente en el campus virtual de la universidad.</p>	Total docencia

6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Malpica, Alida		Técnicas para la dinámica de grupo	2018	978-980-233-718-7
Carabelli Eduardo	Del Nuevo Extremo	Entrenamiento en Gestalt	2012	9876093095
Wilber, Ken	Kairós	Psicología integral	1999	ISBN: 84-7245-311-1
Frankl, Víctor E.	NO INDICA	El hombre en busca de sentido	2001	

Web

Autor	Título	Url
Stevens, Jhon	El Darse Cuenta	http://centrodesarrollopsicologico.com/e2012/wp-content/uploads/2013/08/el_darse_cuenta._stevens_john.pdf

Software

Revista

Autor	Volumen	Título	Año	DOI
Arias, Leonel; Portilla, Lilitiana; Villa, Carla		El desarrollo personal en el proceso de crecimiento individual	2008	http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=84920454022
Restrepo, Jaime	Revista lasallista de investigación	El estoicismo como una propuesta alternativa para la contemporaneidad	2006	https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=69530210

Bibliografía de apoyo

Libros

Web

Software

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **13/09/2023**

Estado: **Aprobado**