



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL

1. Datos generales

Materia: PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN PSICOLÓGICA
Código: PSO0501
Paralelo: A
Periodo : Septiembre-2023 a Febrero-2024
Profesor: RODAS TOBAR MÓNICA ISABEL
Correo electrónico: mrodast@uazuay.edu.ec

Nivel: 5

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo: 72		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
32	16	32	40	120

Prerrequisitos:

Código: UID0400 Materia: INTERMEDIATE 2

2. Descripción y objetivos de la materia

Promoción y Prevención Psicológica pretende dar las pautas al estudiante sobre el manejo de enfermedades clínicas dentro del área laboral y la intervención adecuada desde un primer y segundo nivel. Dar estrategias para que el estudiante sepa llevar a cabo entrevistas en situaciones delicadas y finalmente proporcionar conocimientos en intervención en crisis y primeros auxilios psicológicos.

La materia está articulada con materias previas como Entrevista Psicológica, Psicopatología General y Asesoramiento Psicológico y Orientación. Se dará continuación al material previamente visto en estas materias para el desarrollo de estrategias de prevención en salud mental.

Debido a que el perfil del psicólogo organizacional está orientado a la atención a nivel primario y secundario, es importante que el estudiante conozca conceptos básicos de salud e intervención en crisis en los distintos escenarios de trabajo. De igual manera es de gran importancia que el estudiante aprenda a desarrollar programas de prevención en salud mental dentro de su trabajo y promover la misma con el personal a su cargo.

3. Objetivos de Desarrollo Sostenible



4. Contenidos

1.1.	Psicología de la salud, concepto de salud
1.2.	Relación mente cuerpo
1.3	Importancia de la psicología de la salud
1.4	Comportamientos, estilo de vida y salud
1.5	Estrés y personalidad
1.6	Personalidad y salud
2.1	Trastornos del estado de ánimo

2.4	Ansiedad
2.5	Habilidades sociales
2.6	Suicidio
2.7	Comportamiento violento
2.8	Personalidad
2.20000000000000002	Trastornos relacionados con sustancias
2.29999999999999998	Estrés
3.1	Promoción de la salud y educación
3.2	Introducción a las conductas de salud
3.3	Vías para la modificación de hábitos de salud
3.4	Conductas de promoción de la salud
4.2	Estrategias psicológicas de control de estrés
4.3	Elementos básicos para la comunicación efectiva con afectados
4.40000000000000004	Comunicación de malas noticias

5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

Evidencias

ad. Saber Hacer: Contribuir al equilibrio psíquico del individuo y grupos sociales en relación a los procesos productivos y nuevos emprendimientos.

- Aplica técnicas de promoción y prevención en psicología.

-Evaluación escrita
-Proyectos
-Trabajos prácticos -
productos

af. Saber: Identificar e implementar programas de acción preventivos y correctivos en beneficio del desarrollo individual y de grupos sociales vinculados a cualquier tipo de trabajo.

-Conoce los principales aspectos teóricos en el campo de la promoción y prevención de bienestar psicológico. Evalúa y diagnostica la realidad individual, grupal y comunitaria.

-Evaluación escrita
-Proyectos
-Trabajos prácticos -
productos

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	Reactivos	INTRODUCCION , PREVENCIÓN DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN EL TRABAJO Y SU MANEJO	APORTE	10	Semana: 4 (10-OCT-23 al 14-OCT-23)
Trabajos prácticos - productos	Estudios de casos	CONDUCTAS DE LA SALUD, INTRODUCCION , PREVENCIÓN DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN EL TRABAJO Y SU MANEJO	APORTE	10	Semana: 8 (06-NOV-23 al 11-NOV-23)
Proyectos	programa preventivo y psicoeducación	CONDUCTAS DE LA SALUD, INTERVENCIÓN EN CRISIS, INTRODUCCION , PREVENCIÓN DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN EL TRABAJO Y SU MANEJO	APORTE	10	Semana: 10 (20-NOV-23 al 25-NOV-23)
Evaluación escrita	reactivos	CONDUCTAS DE LA SALUD, INTERVENCIÓN EN CRISIS, INTRODUCCION , PREVENCIÓN DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN EL TRABAJO Y SU MANEJO	EXAMEN	20	Semana: 19-20 (21-01-2024 al 27-01-2024)
Evaluación escrita	reactivos	CONDUCTAS DE LA SALUD, INTERVENCIÓN EN CRISIS, INTRODUCCION , PREVENCIÓN DE PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN EL TRABAJO Y SU MANEJO	SUPLETORIO	20	Semana: 20 (al)

Metodología

Descripción	Tipo horas
desarrollará en sesiones de contenidos interrelacionados entre sí. En todas las sesiones se usará una metodología práctica donde los participantes utilizarán herramientas sencillas pero efectivas diseñadas para el efecto: presentaciones en power point, lecturas, análisis de casos, prácticas en base a ejercicios laborales para el desarrollo de programas de salud mental.	Total docencia

Criterios de evaluación

Descripción	Tipo horas
Lecturas, revisión de documentos, estudios de casos	Autónomo
desarrollará en sesiones de contenidos interrelacionados entre sí. En todas las sesiones se usará una metodología práctica donde los participantes utilizarán herramientas sencillas pero efectivas diseñadas para el efecto: presentaciones en power point, lecturas, análisis de casos, prácticas en base a ejercicios laborales para el desarrollo de programas preventivos.	Total docencia

6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
María Isabel Díaz María Angeles Ruiz	Desclée de Brower	Manual de técnicas y terapia cognitiva y conductuales	2017	9788433029508
Oblitas Guadalupe Luis A. et al.	Cengage	Psicología de la salud y calidad de vida		607-481-348-5

Web

Software

Revista

Bibliografía de apoyo

Libros

Web

Software

Revista

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **15/09/2023**

Estado: **Aprobado**