

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

ESCUELA DE PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL

1. Datos generales

Materia: COACHING
Código: PSO0705
Paralelo: A
Periodo: Septiembre-2023 a Febrero-2024
Profesor: CUEVA ESPINOZA MARÍA PAULINA
Correo electrónico: mcueva@uazuay.edu.ec

Nivel: 7

Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo: 72		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
32	16	16	56	120

Prerrequisitos:

Código: UID0600 Materia: UPPER INTERMEDIATE

2. Descripción y objetivos de la materia

Dentro de la asignatura de Coaching se cubrirán los siguientes temas: una introducción general a esta metodología, de donde viene, su evolución, fundamentos, estructura, beneficios y situaciones para aplicar esta técnica, la naturaleza del cambio, preguntas efectivas. Se abordarán los diferentes tipos de Coaching y el Mentoring como una técnica relacionada, así como ejercicios prácticos que apoyarán en el manejo de esta herramienta.

El Coaching se articula con las materias de Desarrollo Personal, Intervención Grupal, Comportamiento en la Organización y Gestión del Cambio.

La materia de coaching en la carrera de Psicología Organizacional, es una herramienta que ayudará a los futuros profesionales a manejar diferentes situaciones con el talento humano de una organización. El Coaching es un proceso de acompañamiento reflexivo y creativo a través del cual un profesional altamente capacitado acompaña a sus clientes a lograr sus metas y objetivos. En una organización la aplicación de esta técnica llevará a los trabajadores a cumplir sus objetivos tanto personales como empresariales, mejorando la productividad en general.

3. Objetivos de Desarrollo Sostenible



4. Contenidos

1.1.	Introducción
1.2.	¿De donde viene el Coaching?
1.3.	Evolución del Coaching
1.4.	¿Qué es el coaching?
1.5.	Fundamentos del Coaching
1.6.	Estructura del Coaching

2.1.	Beneficios y Situaciones para aplicar el coaching
2.2.	La naturaleza del cambio
2.3.	La naturaleza del coaching
2.4.	Preguntas Efectivas
2.5.	Establecer una meta
2.6.	La motivación
3.1.	Coaching Empresarial
3.2.	Coaching Ejecutivo
3.3.	Coaching Personal
3.4.	Feedback y evaluación
3.5.	El desarrollo de un equipo
3.6.	El Coaching aplicado a los equipos
3.7.	¿Cómo superar las barreras del Coaching?
3.8.	Los múltiples beneficios del Coaching en las organizaciones
4.1.	Introducción
4.2.	¿Qué es el Mentoring?

5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

Evidencias

ad. Saber Hacer: Contribuir al equilibrio psíquico del individuo y grupos sociales en relación a los procesos productivos y nuevos emprendimientos.

-Comprende y vivencia el coaching como un proceso de aprendizaje transformacional.

-Evaluación escrita
-Resolución de ejercicios, casos y otros

-Maneja las principales herramientas de coaching personal y organizacional.

-Evaluación escrita
-Resolución de ejercicios, casos y otros

ak. Saber hacer: Ejercer liderazgo moral sustentado en el equilibrio personal, en favor de clima organizacional.

-Utiliza con propiedad y claridad los fundamentos del coaching.

-Evaluación escrita
-Resolución de ejercicios, casos y otros

Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Evaluación escrita	Prueba escrita	INTRODUCCIÓN AL COACHING	APORTE	5	Semana: 4 (10-OCT-23 al 14-OCT-23)
Resolución de ejercicios, casos y otros	Ejercicios Prácticos	INTRODUCCIÓN AL COACHING	APORTE	5	Semana: 5 (16-OCT-23 al 21-OCT-23)
Evaluación escrita	Prueba escrita	INTRODUCCIÓN AL COACHING, ¿PARA QUÉ SIRVE EL COACHING	APORTE	5	Semana: 8 (06-NOV-23 al 11-NOV-23)
Resolución de ejercicios, casos y otros	Ejercicios Prácticos	TIPOLOGIAS DE COACHING SEGÚN AMBITO DE APLICACIÓN Y DESARROLLO , ¿PARA QUÉ SIRVE EL COACHING	APORTE	5	Semana: 9 (13-NOV-23 al 15-NOV-23)
Resolución de ejercicios, casos y otros	Trabajo Final	INTRODUCCIÓN AL COACHING, MENTORING, TIPOLOGIAS DE COACHING SEGÚN AMBITO DE APLICACIÓN Y DESARROLLO , ¿PARA QUÉ SIRVE EL COACHING	APORTE	10	Semana: 17-18 (07-01-2024 al 20-01-2024)
Evaluación escrita	Examen Final	INTRODUCCIÓN AL COACHING, MENTORING, TIPOLOGIAS DE COACHING SEGÚN AMBITO DE APLICACIÓN Y DESARROLLO , ¿PARA QUÉ SIRVE EL COACHING	EXAMEN	20	Semana: 19-20 (21-01-2024 al 27-01-2024)
Resolución de ejercicios, casos y otros	Examen Supletorio	INTRODUCCIÓN AL COACHING, MENTORING, TIPOLOGIAS DE COACHING SEGÚN AMBITO DE APLICACIÓN Y DESARROLLO , ¿PARA QUÉ SIRVE EL COACHING	SUPLETORIO	20	Semana: 20 (al)

Metodología

Descripción	Tipo horas
Los alumnos realizarán ejercicios que articularán los conocimientos aprendidos. Estos ejercicios contribuirán a promover un aprendizaje significativo y constructivista en los estudiantes, donde se destaque sus opiniones, reflexiones y sobre todo su <u>autoconocimiento</u>	Autónomo
Donde se efectuará la respectiva exposición por el profesor, ya sea de manera sincrónica o asincrónica, utilizando recursos audiovisuales. En cualquier espacio, se fomentará el mayor grado de participación e implicación de los alumnos, de modo que la clase sea dinámica y favorezca la reflexión y la construcción de conocimientos.	Total docencia

Criterios de evaluación

Descripción	Tipo horas
En los trabajos escritos (análisis de videos, ejercicios y casos) se evaluará la ortografía, redacción, coherencia en las ideas, el correcto uso de las referencias bibliográficas y la ausencia de copia textual. Los trabajos de grupos serán evaluados por originalidad, <u>contenido, argumentación y aplicabilidad</u>	Autónomo
El profesor se dispone a mantener un diálogo permanente con sus estudiantes sobre los criterios de la evaluación y la retroalimentación de sus resultados. Las pruebas y trabajos serán calificados sobre el 100% de la nota asignada, siempre y cuando sean entregados en la fecha acordada, salvo situaciones de calamidad doméstica o enfermedad.	Total docencia

6. Referencias

Bibliografía base

Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Withmore John	PAIDOS	El coaching como método para mejorar a las personas	2011	978-84-1304-852-9
AESCO Asociación Española de Coaching	Círculo Rojo	El coaching se hace mayor. El libro blanco del Coaching	2018	978-84-1304-852-9

Web

Autor	Título	Url
International Coaching Federation	Método GROW	https://www.youtube.com/watch?v=Ect-QXD9PSY

Software

Revista

Bibliografía de apoyo

Libros

Web

Software

Revista

Docente

Director/Junta

Fecha aprobación: **13/09/2023**

Estado: **Aprobado**