



## FACULTAD DE PSICOLOGÍA

### ESCUELA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

#### 1. Datos generales

**Materia:** PSICOLOGÍA DE LA SALUD  
**Código:** PCC0600  
**Paralelo:** A, B  
**Periodo :** Septiembre-2023 a Febrero-2024  
**Profesor:** COELLO NIETO MARIA FERNANDA  
**Correo electrónico:** fcoello@uazuay.edu.ec

**Nivel:** 5

#### Distribución de horas.

Docencia	Práctico	Autónomo: 96		Total horas
		Sistemas de tutorías	Autónomo	
64	0	16	80	160

#### Prerrequisitos:

Ninguno

#### 2. Descripción y objetivos de la materia

La psicología de la salud es el estudio de la influencia de procesos psicológicos y comportamentales en aspectos como la salud, la enfermedad y el cuidado médico de los pacientes. Se basa en la idea de que nuestras actitudes, pensamientos, emociones y formas de actuar pueden jugar un papel fundamental en nuestro estado físico. El objetivo principal de la psicología de la salud es comprender qué factores psicológicos tienen un papel más importante en nuestro bienestar físico. De esta manera, se podrán aplicar estos conocimientos para mejorar la salud de los pacientes, ya sea de manera individual en consulta, o a gran escala generando programas públicos de concienciación. Por tanto, esta asignatura se articula con el psicodiagnóstico y las prácticas pre-profesionales.

#### 3. Objetivos de Desarrollo Sostenible



#### 4. Contenidos

1.1.	Aproximación a los conceptos de salud y enfermedad
1.2.	Nacimiento de la Psicología de la Salud
2.1.	Hábitos saludables
2.2.	Los obstáculos en el camino a la prevención
2.3.	Determinantes de la conducta de salud
2.4.	El cambio de actitud como estrategia de prevención
2.5.	Ámbitos de aplicación de los programas de prevención y promoción de la salud
3.1.	Dolor crónico
3.2.	Cefaleas
3.3.	Placebo

4.1.	Asma bronquial
4.2.	Cáncer
5.	Educación para la salud en familia
5.1.	La familia como escenario de comportamientos y estilos de vida
6.1.	Contenidos teóricos y aplicación
7.1.	Contenidos teóricos y aplicación

## 5. Sistema de Evaluación

Resultado de aprendizaje de la carrera relacionados con la materia

Resultado de aprendizaje de la materia

Evidencias

. Diseña y ejecuta programas preventivos, de promoción e investigación de la salud mental, aplicando los conocimientos teóricos prácticos, en diferentes sectores poblacionales.

-Conoce los procesos psicológicos en materia de la salud y la enfermedad.

-Evaluación escrita

-Evaluación oral

-Trabajos prácticos - productos

### Desglose de evaluación

Evidencia	Descripción	Contenidos sílabo a evaluar	Aporte	Calificación	Semana
Trabajos prácticos - productos	Explicación del trabajo acerca de contenidos abordados en clase	Conceptualización de la Psicología de la Salud, Creencias sobre salud y cambio de conducta	APORTE	5	Semana: 4 (10-OCT-23 al 14-OCT-23)
Evaluación escrita	Evaluación escrita de contenidos	Conceptualización de la Psicología de la Salud, Creencias sobre salud y cambio de conducta	APORTE	5	Semana: 6 (23-OCT-23 al 28-OCT-23)
Evaluación oral	Evaluación oral de contenidos	El dolor como problema central de los trastornos psicofisiológicos, Enfermedades Cardiovasculares	APORTE	5	Semana: 6 (23-OCT-23 al 28-OCT-23)
Trabajos prácticos - productos	Ejecución práctica de temas abordados	Educación para la salud en familia, MIPS	APORTE	5	Semana: 7 (30-OCT-23 al 04-NOV-23)
Evaluación escrita	Evaluación escrita	Estrés Profile:, MIPS	APORTE	10	Semana: 8 (06-NOV-23 al 11-NOV-23)
Evaluación escrita	Examen escrito	Conceptualización de la Psicología de la Salud, Creencias sobre salud y cambio de conducta, Educación para la salud en familia, El dolor como problema central de los trastornos psicofisiológicos, Enfermedades Cardiovasculares, Estrés Profile:, MIPS	EXAMEN	20	Semana: 19-20 (21-01-2024 al 27-01-2024)
Evaluación escrita	Evaluación escrita de contenidos	Conceptualización de la Psicología de la Salud, Creencias sobre salud y cambio de conducta, Educación para la salud en familia, El dolor como problema central de los trastornos psicofisiológicos, Enfermedades Cardiovasculares, Estrés Profile:, MIPS	SUPLETORIO	20	Semana: 20 ( al )

### Metodología

Descripción	Tipo horas
Revisión bibliográfica	Autónomo
Investigación	
Exposición y defensa de lo abordado	
Clases magistrales, participativas	Total docencia
Análisis de casos	
Análisis de artículos que aporten a la evidencia	

## Criterios de evaluación

Descripción	Tipo horas
Revisión bibliográfica Investigación Conocimientos de temas tratados Participación	Autónomo
Clases magistrales y participativas Exposición Dinámico	Total docencia

## 6. Referencias

### Bibliografía base

#### Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
.				
.				

#### Web

#### Software

#### Revista

### Bibliografía de apoyo

#### Libros

Autor	Editorial	Título	Año	ISBN
Amigo Isaac	PIRAMIDE	MANUAL DE PSICOLOGÍA DE LA SALUD		

#### Web

#### Software

#### Revista

\_\_\_\_\_  
Docente

\_\_\_\_\_  
Director/Junta

Fecha aprobación: **11/09/2023**

Estado: **Aprobado**